
POBYT REHABILITACYJNY Z OPIEKĄ DLA SENIORÓW

„**Pobyt rehabilitacyjny z opieką**” jest propozycją dla seniorów po przebyciu leczenia szpitalnym, którzy z powodu stanu zdrowia potrzebują codziennej fachowej opieki medycznej i rehabilitacji.

W ramach pobytu zapewniamy również możliwość kontynuacji profesjonalnej opieki bezpośrednio po wypisie ze szpitala. Pobytu przeznaczone są dla osób starszych, które z różnych powodów nie mogą przebywać w domu, potrzebują wsparcia w czynnościach dnia codziennego, ale jednocześnie chcą mieć aktywne życie wśród ludzi w podobnym wieku.

Zapraszamy również osoby, które chcą poprawić swoją kondycję fizyczną i psychiczną, tak aby wiek i choroby współistniejące nie ograniczały jakości życia.

Głównym celem rehabilitacji dla seniorów jest doprowadzenie do takiej wydolności organizmu, dzięki której pacjent może zwiększyć swoją samodzielność i niezależność. Dążymy do możliwego maksymalnego usprawnienia pacjenta, zmniejszenia dyskomfortu wynikającego z przewlekłej choroby i długotrwałego bólu, a także przekonania i zachęcenia do codziennej aktywności fizycznej poprawiającej jakość życia.

Pobyt rehabilitacyjny obejmuje:

- ✓ 24 - godzinną opiekę personelu pielęgniarsko-opiekuńczego (ogólna pomoc w czynnościach życia codziennego, higiena osobista, podawanie leków, zmiana opatrunków itp.);
- ✓ opracowanie indywidualnego planu opieki dla seniora;
- ✓ ogólne podstawowe badania laboratoryjne (krew i moczu) na początku pobytu;
- ✓ zajęcia rehabilitacyjno-usprawniające oraz terapię zajęciową (ćwiczenia pamięci, poprawa umiejętności manualnych, zwiększenie samodzielności, relaksacja);
- ✓ nadzór lekarza oraz wsparcie psychologa (łagodzenie napięcia nerwowego, zwiększenie samooceny, poprawa motywacji);
- ✓ pobyt w pokojach 2 lub 3 osobowych z telewizorem oraz z łazienką, wyposażonych w system przywoławczy oraz uchwyty z uwzględnieniem potrzeb osób niesamodzielnych;
- ✓ 5 posiłków przygotowanych na miejscu w oparciu o zbilansowaną dietę, dostosowaną do potrzeb zdrowotnych seniora;
- ✓ łóżka rehabilitacyjne sterowane elektrycznie i materace przeciwoślizgowe dla osób unieruchomionych;
- ✓ nowoczesne zaplecze usprawniające oraz dedykowane sale terapeutyczne.

Naszym największym atutem jest personel, który wsłuchuje się w potrzeby pacjentów i ich rodzin, odnosi się do podopiecznych z szacunkiem i empatią. Zespół pielęgniarsko-opiekuńczy zapewnia profesjonalną opiekę przez całą dobę. Aktywności i zajęcia usprawniające dostosowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości pacjentów.

Warunkiem kwalifikacji do przyjęcia jest dostarczenie dokumentacji medycznej dotyczącej aktualnego stanu zdrowia seniora.

W oparciu o przekazane informacje dokonujemy wstępnej wyceny pobytu indywidualnie dla każdego seniora.